



DAMANSHUR ALCHEMY SCHOOL

LE TRE FASI TRADIZIONALI DELLA TRASFORMAZIONE ALCHEMICA PORTATE DENTRO DI TE

<i>LE TRE FASI</i>	<i>STATO DI COSCIENZA</i>	<i>L'ESERCIZIO PRATICO</i>
<p>NIGREDO: l'opera al nero. La sostanza (in questo caso noi) è allo stato "impuro" e la macerazione è lo stato iniziale della trasformazione. E' lo stato in cui ci si rende conto di come siamo e come stiamo, senza giudicarci, ma avendo il coraggio di percepirci e di iniziare il percorso di macerazione delle parti più grossolane che ci porterà ad un raffinamento. Processo attraverso il quale la vita abbandona gradualmente l'attaccamento, l'identificazione completa con la materia e l'ego, dove la meccanicità e l'inconsapevolezza fanno da padroni e guidano l'esistenza.</p>	<p>CRISI – MACERAZIONE</p>	<p>AUTO – OSSERVAZIONE</p> <p>Se è vera:</p> <ul style="list-style-type: none">- ti osservi con sincerità e senza giudizio- ti consente di guardare le tue emozioni in modo distaccato e obiettivo- non dovrai modificare nulla di te, ma semplicemente l'oggetto osservato (tu) si modifica perché viene osservato dal di fuori (la tua parte più consapevole)- ti permette di mettere in luce le ombre in modo che possano essere integrate- quando osservandoti non c'è giudizio vuol dire che è un'osservazione dell'anima (il tuo vero sé)

<p>ALBEDO: l'opera al bianco, dove invece la sostanza (in questo caso noi) viene purificata, si sublima, non diventa ancora la forma nuova che potrà assumere, ma perde tutte le caratteristiche che inizialmente si erano aggiunte su questa: era un oggetto, poi, non è più un oggetto. Ognuno di questi passaggi è sia spirituale interno sia avviene negli oggetti e nelle sostanze che vengono utilizzate. Quindi le parti grossolane vengono bruciate (trasmutate in altro) o comunque vengono "lasciate e separate" dalla sostanza (noi). Questo si fa scegliendo una direzione e indirizzando le proprie azioni consapevoli, il proprio pensiero in quella direzione.</p>	<p>PURIFICAZIONE</p>	<p>TRASFORMAZIONE DEI PENSIERI NEGATIVI</p> <p>...continuando con l'auto-osservazione:</p> <ul style="list-style-type: none"> - si trasmutano le emozioni negative, quelle istintive animali, in emozioni di cuore, più elevate, sublimare dalla consapevolezza (che osserva) - prendi su di te la totale responsabilità delle emozioni che provi, iniziando seriamente il lavoro - presa questa decisione, applichi di nuovo l'auto osservazione verso le emozioni negative, e gli stati di dolore e sofferenza che seguono, rimanendoci e accogliendole senza giudizio - non reprimi, non alimenti, non combatti, non rifiuti - diventi consapevole che puoi trasmutare all'esterno solo quanto sei riuscito a fare dentro di te - e utilizzi tutto ciò che incontri all'esterno per trasmutare l'interno
<p>RUBEDO, opera al rosso, è la distillazione della parte più pura e perfetta della sostanza (di noi). La sostanza (noi) assumiamo le nuove</p>	<p>RINASCITA</p>	<p>ATTENZIONE DIVISA E RICORDO DI SE'</p> <p>Il segreto è l'attenzione divisa che si sviluppa attraverso il ricordo di sé. Il</p>

<p>caratteristiche determinate dalla trasformazione, la crisi, l'abbandono delle proprie credenze, date da società, educazione, morale, purificazione e elevazione dei propri pensieri e stati di coscienza. Si tratta dell'estrazione del DIAMANTE contenuto in ognuno di noi, la nostra missione d'anima, il nostro Elemento puro, con tutti i suoi talenti espressi. Divinizzazione della materia. Scompare la sensazione di essere separato dal resto del mondo. Il copro fisico, mentale, emozionale e l'anima vengono condotti dall'amore incondizionato.</p>		<p>ricordo di sé (della propria essenza/anima) è uno sforzo cosciente non può avvenire meccanicamente.</p> <ul style="list-style-type: none">- dividi l'attenzione in due direzioni contemporaneamente, una rivolta all'esterno per quello che stai facendo nella materia; mansioni, espressioni ecc... E un'altra rivolta all'interno, al tuo essere, alla tua essenza (ricordati di te, della tua essenza e percepirla, mentre svolgi le tue attività quotidiane)- attraverso questa tecnica acquisisci una certa centratura interiore- sarai sempre più presente alla tua anima/essenza che inizierà a guidare tutte le tue altre parti
---	--	--