



DAMANHUR ALCHEMY SCHOOL

RITO ENTRARE IN SINTONIA COL CIBO

“Cosa significa modificare il cibo?”

Significa fare in modo che ciò che si mangia non sia un alimento estraneo a noi e al nostro organismo, ma entri in sintonia con esso. Molto spesso, gli alimenti di cui ci nutriamo ci danneggiano, in quanto non sono in sintonia con il nostro corpo. Se però riusciamo ad entrare in sintonia con essi, sicuramente digeriamo meglio.”

- “Come si procede?”
- “Se si tratta di verdura o di frutta, cioè di piante vive, fate un ringraziamento mentale nei confronti di ciò che state per mangiare. Una volta, come atto di ringraziamento, si usava questo sistema: ad ogni tipo di frutta si collegava uno spirito di natura.
- “Quando si voleva mangiare, ad esempio, una mela, essa veniva posta davanti alla persona, che riempiva la propria mente con l’immagine del frutto. il solo fatto di pensare a quanto abbiamo davanti a noi significa riprodurre tale pensiero dentro di noi ed avere, per così dire, quasi un archetipo di questo oggetto dentro la nostra mente. Naturalmente, per predisporre il nostro organismo a ricevere bene il cibo con il quale stiamo cercando di metterci in sintonia.”
- “Dobbiamo essere in una posizione rilassata, senza incrociare le mani né le gambe. Si tratta, anche in questo caso, di accorgimenti tecnici molto utili per facilitare lo scorrimento delle energie.”
- “Si avvicinano le mani al frutto, come se fosse un essere intelligente, facendo un ringraziamento mentale che viene rivolto, secondo gli antichi riti, agli spiriti di natura collegati al frutto. Più o meno la formula è la seguente: **“Io ti ringrazio - è un ringraziamento verso la natura - per questa espressione della natura che ho davanti a me, affinché sia in sintonia con il mio organismo.”**

“Si può fare ciò con ogni tipo di cibo. L’imposizione delle mani sul cibo del quale stiamo per nutrirci, fa in modo che le sue vibrazioni entrino in sintonia con noi e trovino la nostra stessa nota.”