



DAMANHUR ALCHEMY SCHOOL

RITO DEI 5 ELEMENTI

FUNZIONI

Prova a immaginare una pila di piatti uno sopra l'altro, di colori diversi. Immagina che questi piatti devono essere messi in un ordine ideale, che sarà ideale per te, nel modo che più ti conviene.

Questa è la funzione di questo rituale.

Tutti i materiali devono essere preparati, caricandoli sulla tua frequenza (tranne il Bastone e la Bacchetta)

MATERIALI OCCORRENTI

Il tuo bastone

Il tuo FUOCO (e l'accendino, ricevuto durante il corso) – il tuo fuoco andrà raccolto sempre alla fine di questo rituale e per essere conservato nello stesso accendino

Una ciotola per l'acqua

Una ciotola per la terra

Un portacandela e una candela

ACQUA PRECEDENTEMENTE RACCOLTA

TERRA PRECEDENTEMENTE RACCOLTA

Un panno nero, per isolare gli elementi sopra citati

Simulacro dell'elemento ARIA (un bastoncino, con un piccolo pezzo di carta o una piccola piuma, appeso ad una corda)

Ricordarsi di non utilizzare contenitori metallici

PREPARAZIONE DEGLI ELEMENTI

Sei in piedi, in silenzio, rivolto possibilmente verso il Nord.

Metti un pezzo di tessuto nero (piano rituale) sotto gli elementi che stai per preparare.

Preparate gli elementi (aria, terra, acqua) uno alla volta e poi mettili nel cerchio (o se preferisci, in un piccolo cerchio di servizio).

Tu sei l'etere, l'elemento vivente.

PREPARAZIONE DELL'ACQUA E DELLA TERRA

Ogni elemento deve essere preparato separatamente.

Metti un po' di terra e dell'acqua in due ciotole bianche, su un tavolo o uno

scaffale di fronte a te.

Con le braccia dritte, metti le mani sopra la ciotola che contiene l'elemento, un palmo verso il basso e l'altro verso l'alto (rispettando le simmetrie del corpo). Per circa 1 minuto, respira profondamente visualizzando un colore a tua scelta che corrisponde a quell'elemento e immagina che le parti di te collegate a quell'elemento saranno estratte e versate sull'acqua e sulla terra nelle ciotole. Poi inverti la posizione delle mani e per 1 minuto ripeti la stessa preparazione. Il motore energetico per tutto questo è il respiro.

PREPARAZIONE DELL'ELEMENTO ARIA

Metti il tuo simulacro dell'aria tra le due mani, senza toccarlo.

Per circa 2 minuti, respira profondamente visualizzando un colore di tua scelta che corrisponde a quell'elemento e immagina che le parti di te legate all'aria saranno estratte e versate sul tuo simulacro.

FUOCO

L'elemento fuoco non ha bisogno di preparazione.

SVOLGIMENTO DEL RITO DEI 5 ELEMENTI

Disegna un primo cerchio 3 volte intorno a te (disegnare - caricare - stabilizzare), poi un secondo cerchio più grande intorno ad esso, nella direzione opposta.

Pulisci il cerchio.

Si può usare un piccolo cerchio di servizio (*) per mettere gli elementi dopo che sono stati caricati/preparati (se usi il cerchio di servizio, ricordati di tracciare la connessione con il cerchio).

L'altra opzione è mettere gli elementi direttamente nel cerchio, uno dopo l'altro, man mano che li prepari - fai attenzione ad aprire/chiudere la figura.

Così ora sei al centro del cerchio più interno dei due che hai appena tracciato e pulito.

Tenendo il bastone davanti a te con entrambe le mani, respira e carica il cerchio con il tuo potenziale.

Poi, dividi il cerchio interno in 4, disegnando una croce con il bastone, che risulterà in 4 quarti - ciascuno contenente uno dei quattro elementi, non importa in quale ordine (Falco ha suggerito di codificare una sequenza, ad es: Fuoco Acqua Terra Aria).

Mettiti in uno dei 4 quarti, avvicina il bastone all'elemento (è anche possibile toccare leggermente l'elemento, facendo attenzione a non contaminare gli elementi uno con l'altro).

Mentre respiri, immagina una spirale ascendente dentro di te, con il colore dell'elemento che stai contattando, per circa 7 minuti.

Man mano che la spirale sale, ti colora di quell'elemento e seleziona le parti di te collegate all'elemento stesso.

Attraverso il tuo bastone deposita queste parti nel simulacro.

Per esempio, quando sei sul quarto dell'elemento fuoco, accumula in te le energie legate al fuoco, che puoi immaginare di colore rosso dentro di te. Man mano che la spirale sale, raccoglierà tutto il rosso dall'interno e lo trasferirai al tuo fuoco nel simulacro.

Il tempo necessario per questo processo è diverso per ognuno - possiamo impiegare 7/8 minuti per ogni elemento. Potrai sentire quando il processo è completo, che può variare da elemento a elemento.

E' possibile attraversare le linee tra i quarti, non invece i cerchi.

Una volta completato questo processo con tutti i tuoi 4 elementi, ti sposti al centro cancellando il tuo bastone le due linee che avevi precedentemente disegnato e richiami in te tutte le parti che avevi precedentemente depositato nei simulacri, contemporaneamente, **IN MODO CHE RITORNINO IN TE.**

Tempo necessario per la parte finale: circa 7/8 minuti.

Una volta completato il rituale, cancella i cerchi.

Prendi nota della tua esperienza.

Questo rituale può essere fatto anche su un tavolo con una procedura specifica, ma sarebbe meno efficace poiché non coinvolgerebbe tutto il corpo.

(*) CERCHIO DI SERVIZIO

Se usi il piccolo cerchio di servizio, non c'è bisogno di aprire/chudere per spostare gli elementi nel cerchio più grande - una volta che sei dentro il cerchio, puoi semplicemente prenderli con la mano e metterli nei quarti.

