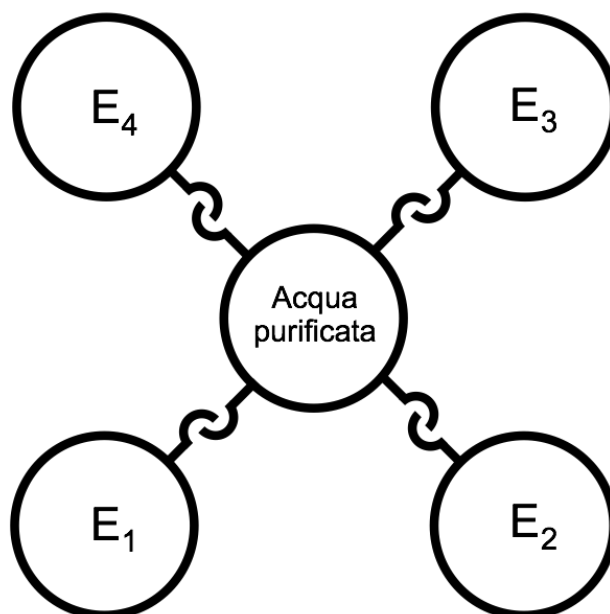




POZIONI COMPOSTE DA PIÙ ELEMENTI

- si sceglie lo stato di coscienza che si vuole ottenere dalla propria pozione dandole un nome preciso: per esempio "la volontà di fare", "la pace della mente" ecc...
- analizza, pensa (e per ognuno potrebbe essere diverso) da quali elementi è composto questo stato di coscienza (per esempio: determinazione, gioia, amore per se stessi ecc...)
- scrivi sul tuo quaderno il nome della pozione e i vari nomi degli elementi che la comporranno
- scegli la quantità di ogni elemento che vuoi portare nella pozione e scrivila (1/3 - 2/3 - 3/3)
- stabilisci un codice per indicare la quantità che prendi con la bacchetta (usa il metodo dei tocchi che significa, un'inspirazione è un tocco, due inspirazioni sono due tocchi e così via...)
- usa il tuo respiro per prendere ispirando e rilasciare espirando
- usa sempre elementi che sono stati già stabilizzati o prodotti con l'"alambicco" negli esercizi precedenti
- potete usare un elemento del "viaggio" che sentite collegato a quell'emozione (può essere usato sia aggiungendolo fisicamente sia prendendolo dal suo cerchio, con la bacchetta, portando la sua frequenza dalla bottiglietta aperta, alla sostanza centrale che state preparando)
- per ora userete solo un elemento, non è obbligatorio usarlo, ma in questa classe lo usiamo (terra, acqua, aria, fuoco) perché vogliamo vedere le variazioni se usiamo uno o l'altro
- potete sperimentare la stessa pozione composta dalle stesse emozioni distillate ma combinate con un elemento diverso del "viaggio"



ESERCIZIO PER CREARE UNA POZIONE COMPOSTA

Fate un cerchio che vi contenga con la vostra bacchetta (meglio con un tavolino davanti a voi), tracciandolo tre volte. Pulitelo e caricatelo per un minuto con la vostra energia e attenzione. Il cerchio intorno a te è facoltativo ma raccomandato perché crea una bolla energetica di amplificazione. Ricordati di avere con te tutto il materiale necessario. Quando avrai il tuo bastone, lo userai (al posto della bacchetta) per tracciare questo cerchio più grande in cui sei contenuto.

Attrezzatura/materiale da portare nel cerchio:

- Schema disegnato con cerchio centrale e cerchi intorno collegati da anelli
 - Bacchetta e bastone (quando lo avrete)
 - Elementi che userete per comporre la pozione
 - Una piccola bottiglia con acqua purificata
 - Un panno nero o carta nera per avvolgere la pozione
 - Un'etichetta
 - Una penna
 - 24 ore di acqua
 - Elemento del "viaggio"
 - Sale (del viaggio)
 - Una bottiglietta per la pozione composta
-
- tracciare, caricare e stabilizzare i cerchi tracciando ognuno 3 volte e le anelli una volta
 - pulire l'interno dei cerchi con la bacchetta
 - aprire il cerchio centrale e mettete dentro la bottiglietta aperta contenente l'acqua purificata (o se non disponibile, acqua con la vostra frequenza o acqua di sorgente)
 - chiudere il cerchio, chiudendo l'apertura con la bacchetta
 - mettete le varie sostanze e l'elemento scelto del "viaggio" (non è obbligatorio)

ma lo usiamo in questo esercizio in classe) in ognuno dei cerchi intorno al centro, aprendo e chiudendo ognuno per mettere gli elementi in ogni cerchio.

- avvicinate la bacchetta alla prima sostanza che volete raccogliere e inspirando, raccogliete la quantità che volete usare, e poi espirando e avvicinando la bacchetta alla pozione centrale la versate (non lo fate fisicamente ma solo trasportando nella bacchetta la frequenza che avete assorbito dall'elemento)
- fate la stessa cosa per le altre sostanze e l'Elemento scelto del "viaggio" che volete mettere nella pozione
- se proprio non volete scegliere un elemento del "viaggio" e volete aggiungere aria, mettete la vostra aria nel cerchio (quando avrete gli elementi di Ritualità)

Aprire il cerchio centrale

Aggiungere sale per stabilizzare

Chiudere il cerchio

Cancellare gli ance

Aprire gli altri due cerchi, togliere gli elementi e avvolgerli nel nero o nella carta

Cancellare i due cerchi

Immergere la bacchetta nell'acqua 24 ore e tracciare il cerchio centrale contenente la pozione con l'estremità bagnata della bacchetta (solo una volta).

Lasciare stabilizzare per 7/8 minuti

Aprire il cerchio

Togliere e tappare la pozione, etichettare la bottiglia e scrivere le varie info e avvolgerla in un panno o carta, poi cancellare il cerchio con la bacchetta

Cancellare il cerchio più ampio che vi contiene

Nota: mentre la sostanza si stabilizza, potete uscire dal cerchio che vi contiene, aprendolo e chiudendolo subito con il bastone o la bacchetta e poi rientrare dopo 7/8 minuti, sempre aprendolo e chiudendolo. Considerate che ogni volta che aprite e chiudete c'è una piccola perdita di energia.

COME TESTARE LE POZIONI

Si crea l'alambicco per raggiungere uno stato neutro.

Mettete alcune gocce della pozione sul dorso del polso e percepite cosa succede da 8 a 20 minuti.

Riassorbite l'alambicco.